

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не стойте и не играйте
в тех местах,
откуда можно упасть в воду.



Нельзя заплывать за буйки,
обозначающие границы плавания.



Не нужно допускать
шалостей на воде: подныривать
под купающихся, хватать
их за ноги, «топить».



Не заплывайте далеко
от берега на надувном круге.



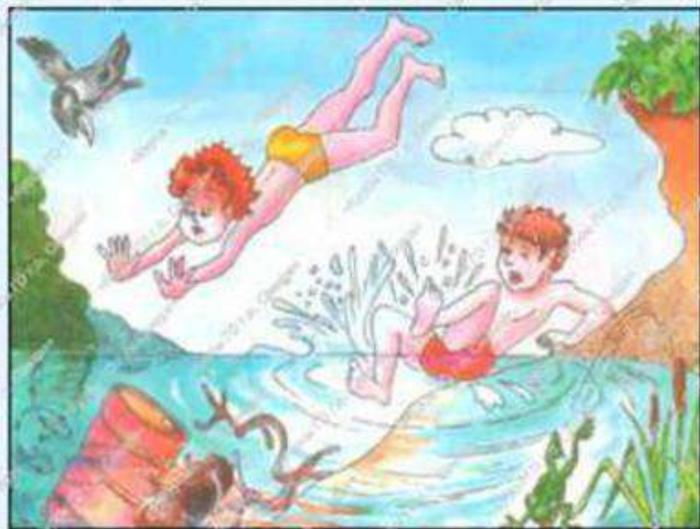
Нельзя подавать крики
ложной тревоги.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

НЕЛЬЗЯ:

- прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
- заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы;
- устраивать в воде опасные игры;
- далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы ни умеете плавать;



- разрешать купаться в неустановленных местах;
- оставлять детей без присмотра стоящих возле воды;
- подавать ложные сигналы тревоги;
- купаться в воде при температуре ниже $+18^{\circ}\text{C}$;
- бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;
- кататься на самодельных плотках;
- подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам.

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В быту газ используется для приготовления пищи, обеспечения горячего водоснабжения и отопления. В случае нарушения техники безопасности газ становится источником опасности.

ВНИМАНИЕ!

Бытовой газ (метан)

- имеет специфический запах;
 - легче воздуха;
 - при утечке концентрируется в верхней части комнаты.
- Наличие в помещении 5-15% газа от общего объема воздуха способно вызвать удушье или стать причиной возгорания.

ОПАСНО!

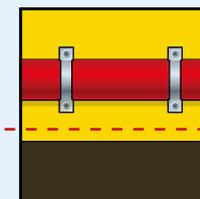
Обогревать помещения при помощи бытовых газовых плит.
При включенном газе в воздух поступают продукты горения – окись углерода, сернистые соединения и другие побочные продукты, которые вредны для человека при длительном воздействии.

ПОМНИТЕ!

Пламя газовой горелки должно быть ровным, голубого цвета.
Если пламя красное или желтое газ сгорает не полностью срочно вызывайте специалиста газовой службы.



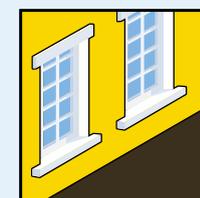
Шланг, соединяющий магистраль и плиту, должен быть специального типа, с маркировкой



Шланг не должен быть пережат или растянут и должен быть зафиксирован с помощью зажимов безопасности



После каждого пользования газа закрывать кран



Помещение, где работает газовое оборудование, необходимо проветривать

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Неаккуратное использование газа в бытовых условиях или неисправность приборов и газовых труб могут стать причиной отравления и взрыва.

Общие правила безопасности:

- при включении газовой плиты, сначала зажгите огонь (искру), затем плавно откройте газовый кран;
- при включении духовки убедитесь, что огонь есть во всех отверстиях горелки;
- предотвращайте заливание пламени горелки кипящей жидкостью;
- заметив потухшую горелку, перекройте кран подачи газа, распахните окна и хорошо проветрите помещение, горелку можно зажигать вновь после её остывания.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- самостоятельно устанавливать и ремонтировать газовое оборудование;
- оставлять включенные газовые горелки без присмотра;
- сушить бельё над газовой плитой.

Правила обращения с газовыми баллонами:

ПОМНИТЕ!

При утечке сжиженный газ концентрируется в нижней части помещения, по этому:

- храните газовый баллон в проветриваемом помещении, в вертикальном положении;
- защитите баллон и газовую трубку от воздействия тепла и прямых солнечных лучей;
- замену газового баллона проводите при отсутствии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов;
- закройте краны заменяемых баллонов;
- используйте специальную трубку для соединения баллона с плитой, длиной до 1 метра.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- растягивать или пережимать соединительный шланг;
- хранить неиспользуемые баллоны в помещении;
- закапывать баллоны в землю;
- ставить баллоны в подвал.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	102	103	104
ПОЛИЦИЯ					
СКОРАЯ ПОМОЩЬ					
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА					

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

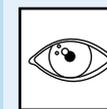
позвонив на сайт: www.mchs.gov.ru

Утечку газа

можно обнаружить:



- по запаху запаха газа сильнее вблизи места утечки;



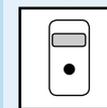
- «на глаз» на поверхности газовой трубы, смоченной мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки;



- на слух при сильной утечке газ вырывается со свистом;



- на ощупь проведите влажной рукой вдоль всех доступных в помещении соединений газопровода. Выходящий газ будет слегка холодить кожу;



- специальными приборами.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ
ОПАСНОСТИ УТЕЧКИ
БЫТОВОГО ГАЗА

ПАМЯТКА по правилам

Ваша безопасность

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА

При появлении запаха газа в квартире:

- быстро откройте двери и окна, чтобы проветрить помещение;
- при наличии стационарного телефона выдерните шнур из розетки, для исключения случайного звонка;
- перекройте общий кран подачи газа, проверьте и закройте все краны газовой плиты;
- действуйте быстро, задержав дыхание и прикрыв нос и рот любой влажной тканью;
- если причина загазованности неизвестна, покиньте опасное место и вызовите аварийную газовую службу по телефону «04»;
- выйдя из квартиры, отключите подачу электричества в щитке.

ВАЖНО!

Дождитесь приезда специалистов на улице или в безопасном помещении.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- звонить со стационарного или мобильного телефона находясь в квартире;
- курить;
- зажигать спички;
- включать свет;
- пользоваться электроприборами;
- выключать работающие приборы;
- возвращаться в квартиру до устранения утечки газа.

Газ загорелся в месте утечки:

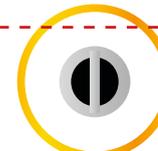
- откройте все окна в помещении;
- перекройте подачу газа;
- немедленно покиньте квартиру и вызовите пожарную службу.

Категорически запрещается устранять пламя – пока газ горит, он не взорвется!

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА В КВАРТИРЕ



закрывать кран на отводе к газовым приборам

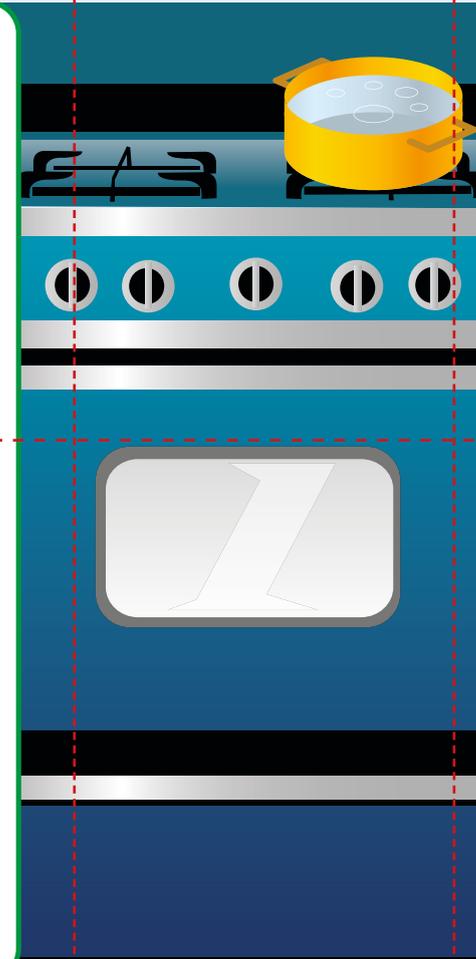


закрывать подачу газа к плите



открывать окна и форточки

НУЖНО



включать и выключать электроприборы



зажигать спички



курить

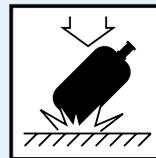
НЕЛЬЗЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГАЗОМ

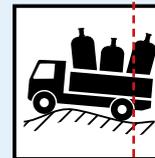
Первая помощь при отравлении газом:

- перенесите пострадавшего в хорошо проветриваемое место;
- уложите человека;
- расстегните одежду на груди, укройте его одеялом и обеспечьте покой;
- вызовите врача.

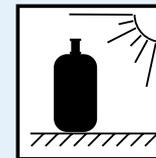
сжиженного газа



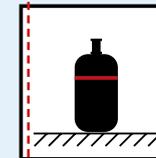
падение баллонов



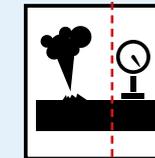
неправильная транспортировка



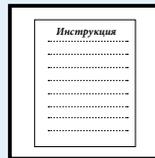
неправильное хранение и эксплуатация



заполнение баллона больше чем на 3/4 объема



износ газового оборудования



нарушение правил эксплуатации газового оборудования

ПРИЧИНЫ ВЗРЫВОВ

метана:

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лесные пожары в зависимости от сферы распространения огня подразделяются на низовые и верховые.

Низовой пожар распространяется по земле и по нижнему ярусу леса. Горит надпочвенный покров, подлесок и нижние части стволов деревьев. Высота пламени достигает до 1,5–2 м, а скорость распространения огня обычно не превышает 3 м/мин, температура огня в зоне пожара составляет 400–900°C.

Верховой пожар – огонь распространяется по кронам деревьев. Скорость распространения пожара в безветренную погоду достигает 3–4 км/ч, а при наличии ветра – от 25 до 30 км/ч и более. Температура в зоне огня может составлять 1100°C.

Основные причины возникновения лесных пожаров:

- нарушение правил обращения с огнем и при разведении костров в лесу;
- сжигание мусора, сухой травы в непосредственной близости к лесному массиву;
- попадание молнии в дерево.

Основные поражающие факторы	Основными последствиями пожаров
непосредственное воздействие огня	уничтожение имущества, гибель людей
высокая температура	уничтожение лесных массивов
задымление	гибель домашних и диких животных

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Основные правила разведения костра в лесу

- разжигайте костер только в специально отведенных местах;
- предназначенное под костер место очистите от сухой травы, листьев, веток и другого горючего материала;
- исключите возгорание сухой травы и веток вблизи кострища;
- покидая место привала, убедитесь, что кострище полностью потушено.

ОПАСНО:

- разводите огонь вблизи нависающих крон деревьев, в хвойных молодняках, среди сухостойного камыша, на торфянике;
- оставлять костер без присмотра.

При приближении пожара к населенным пунктам и отдельным строениям

- увеличьте противопожарные просветы между лесом и границами застройки путем вырубki деревьев и кустарников, устройства грунтовых полос

вокруг населенного пункта и отдельных строений;

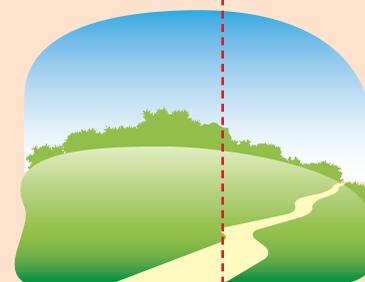
- создайте запасы воды и песка;
- закройте все окна и двери, вентиляционные отверстия снаружи дома;
- в доме наполните водой имеющиеся емкости;
- приготовьте плотную ткань (мокрой тканью можно будет затушить угли или небольшое пламя);
- осматривайте дом, двор и прилегающую территорию в целях своевременного обнаружения возгорания.

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

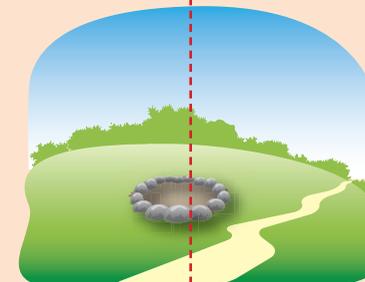
Выбор места для костра

ПОМНИТЕ!

Любой лесной пожар, кроме возникшего от молнии, начинается с маленького очага.



Найдите поляну, защищенную от ветра



Очистите место от сухой травы и листьев, (зимой – от снега), обложите камнями

Нельзя разводить костер



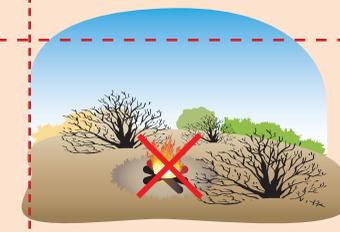
Под деревом



На торфяном болоте



В зарослях сухого камыша



Среди сухостоя

ЗАПРЕЩЕНО



Поджигать сухое стоящее дерево



Приближаться в синтетической одежде



Лить в костер горючие жидкости



Находиться у костра с распущенными волосами



Оставлять костер непотушенным

ПОВЕДЕНИЯ ПРИ
ЛЕСНОМ ПОЖАРЕ

ПАМЯТКА ПО ПРАВИЛАМ

Ваша безопасность
Серия

ЗАПОМНИТЕ!

Пожары в 90% случаев возникают по вине человека.

Большинство пожаров происходит из-за нарушений человеком правил пожарной безопасности.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	102	СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ
подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

При обнаружении пожара:

- проанализируйте обстановку, постарайтесь выявить направление и примерную скорость распространения огня;
- определите путь эвакуации: двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня. Выбирайте маршрут по просекам, полянам, берегам ручьев. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему.
- для защиты органов дыхания используйте простейшие средства (тряпку, платок и т.п.) смоченные водой.
- после выхода из зоны пожара сообщите о его месте в администрацию населённого пункта, лесничество или противопожарную службу.

В очаге пожара:

- сохраняйте спокойствие;
- очистите вокруг себя как можно большую площадь от горючего материала (листья, травы, веток и т.п.);
- избавьтесь от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения и одежды;
- голову и открытые участки тела обмотайте любым негорючим материалом, но таким образом, чтобы при возгорании его можно было мгновенно снять;
- рот и нос прикройте ватно-марлевой повязкой или полотенцем;

ЗАПОМНИТЕ!

- по возможности смочите свою одежду и средства защиты органов дыхания;
- укрыться от пожара можно: в реке, на отмелях, расположенных посреди больших озёр, на оголённых участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Есть возможность выхода:



Быстро уходите в безопасное место



Двигайтесь в противоположную сторону от огня и дыма, навстречу ветру



Выбирайте маршрут по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек



Учитывайте изменения скорости и направления ветра



Двигайтесь предпочтительно вниз по склону
Прощупывайте почву перед собой-палкой (при торфяных пожарах)



Прикройте мокрой тряпичной повязкой рот и нос

Возможности выхода нет:



Позвоните по телефону «112» и сообщите о том, что с вами случилось



Оповестите близких, знакомых



Укройтесь в безопасном месте



Накройтесь мокрой одеждой



Прикройте мокрой повязкой рот и нос

Укрыться можно:

на выгоревшем участке леса, в русле пересохшего ручья, в водоеме, в овраге

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Основными признаками отравления угарным газом являются: общая слабость и сонливость, головная боль, одышка, слезотечение, тошнота, рвота, головокружение, сухой кашель и боль в груди, в некоторых случаях у пострадавших могут возникать зрительные и слуховые галлюцинации, может развиваться паралич мышц.

При тяжёлом отравлении человек теряет сознание, у него возникают судороги, а затем происходит остановка дыхания.

Первая помощь:

- вызовите «скорую помощь»;
- вынесите пострадавшего на свежий воздух, при невозможности это сделать – проветрите помещение, где он находится;

- на голову и грудь пострадавшего положите холодный компресс, к ногам – согревающие грелки;
- дайте тёплый крепкий чай, если пострадавший способен глотать;

Если пострадавший находится без сознания:

- уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать

и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс;

- проверьте проходимость дыхательных путей, очистите ротовую полость;
- если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс приступайте к проведению сердечно-легочной реанимации, если уверены в своих навыках ее проведения.

КАК ПЕРЕЖИТЬ СМОГ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ



ограничьте физические нагрузки



чаще пейте подсолённую и минеральную щелочную воду, молочнокислые напитки



вентиляционные отверстия, оконные и дверные проемы в помещении завесьте влажной тканью



в помещениях проводите ежедневные влажные уборки

ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

- возьмите себя в руки, старайтесь сохранить спокойствие.

Помните: ваша цель – остаться в живых;

- если нет полной уверенности в успехе, не пытайтесь бежать;

- выполняйте требования преступников, даже если это противоречит вашим принципам;

- при совершении любых действий (сесть, встать, сходить в туалет, попить, поесть) спрашивайте разрешения террористов;

- при общении с преступниками избегайте прямого зрительного контакта, разговаривайте с ними спокойно, на вопросы отвечайте кратко;

- при допросах соблюдайте осторожность, контролируйте свои ответы;

- соблюдайте личную гигиену и чистоту, насколько это позволяет ситуация;

- постарайтесь запомнить

как можно больше информации о террористах: приметы преступников, особенности их поведения и т.д.;

- избегайте необдуманных действий;

- осмотритесь, отметьте места, где можно укрыться в случае возникновения перестрелки.

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОПЕРАЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ:

- держитесь по возможности подальше от окон и стеклянных витрин;

- займите положение лежа на полу лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь до окончания операции;

- при использовании спецподразделениями газа, защитите органы дыхания и зрения;

- выполняйте все команды и требования сотрудников спецслужб.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- брать в руки оружие преступников;

- стоять в то время, когда прозвучала команда упасть на пол;

- бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, вас могут принять за террориста.

ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ:

- успокойтесь, восстановите свои мысли;

- отнеситесь с пониманием, к жестким действиям сотрудников спецслужб во время штурма;

- избегайте скоропалительных заявлений;

- передайте всю информацию о террористах, которую запомнили, сотрудникам спецслужб.

ПРИ ВЗРЫВЕ

В СЛУЧАЕ ВЗРЫВА (при нахождении в здании):

- при нахождении на первом этаже здания, как можно скорее выберите на улицу;

- при нахождении на верхних этажах здания укройтесь в углах, образованных капитальными стенами, в узких коридорах внутри здания или же встаньте возле опорных колонн или в дверных проемах, открыв при этом двери;

- спрячьтесь под стол или кровать, закрыв лицо руками, держитесь подальше от окон и стеклянных перегородок, чтобы не пораниться осколками стекла;

- как только рассеется дым от взрыва, и у вас появится возможность выйти из помещения, немедленно покиньте его;

- остерегайтесь падающих предметов и осколков стекла, оборванных проводов, не подходите близко к разрушенным элементам здания, осторожно передвигайтесь по лестничным проемам;

- после выхода из здания отойдите подальше, на открытое место.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня.

В ЗАВАЛЕ

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ

- сориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь;

- внимательно осмотритесь, есть ли возможность выбраться;

- если вы отыскали лаз между навалившимися плитами, попробуйте осторожно проползти, остерегайтесь смещения обломков (кирпичей, кусков арматуры, поломанных плит), они могут вызвать новый обвал. Если есть сомнение, что вы сможете выбраться наружу, откажитесь от этой затеи;

- если выбраться из завала нельзя, постарайтесь укрепить завал, установите подпорки под конструкцию над вами, по возможности уберите все острые, колющие и режущие предметы;

- прислушайтесь, нет ли

рядом других людей, подавайте сигналы бедствия голосом, стучите различными твердыми предметами, желательно металлическими;

- для того, чтобы избежать отека конечностей по возможности массируйте их, время от времени шевелите ими и переворачивайтесь со спины на живот;

- если вы получили травму, постарайтесь оказать себе посильную помощь;

- если вам какую-либо часть тела придавило тяжелым предметом, массируйте ее для поддержания циркуляции крови, не пытайтесь вытащить зажатую конечность силой – это может спровоцировать дальнейшее обрушение.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать источники открытого огня в завале.

ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ

В ПОМЕЩЕНИИ:

- отойдите от окон, даже если стреляют далеко от вашего дома;

- запретите ребенку входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы;

- покиньте комнату с окнами во время перестрелки, укройтесь внутри помещения. Опыт показывает, что пуля, залетев в комнату,

может ricochetить от стены и потолка не один раз, особенно в домах с бетонными стенами.

НА УЛИЦЕ:

- как можно скорее лягте на землю и замрите;

- осмотритесь, чтобы найти укрытие. Укрытием может служить выступ здания, каменные ступени, памятник, фонтан, бетонный столб, кирпичный забор или бордюрный камень;

- к укрытию необходимо пробираться ползком.

Опасно бежать неосторожным передвижением вы можете вызвать огонь на себя;

- если вы спрятались за автомобилем, то учтите, что его металл тонкий, а в баке горючее, поэтому при первой возможности спрячьтесь в более надежном укрытии или покиньте опасную зону.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
ПОЛИЦИЯ	102		
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103		
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104		

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ
подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ УГРОЗ ПО ТЕЛЕФОНУ

Постарайтесь запомнить как можно больше информации:

- зафиксируйте время начала и окончания разговора;

- точный текст угрозы;

- постараться определить:

ГОЛОС (громкий, тихий, высокий, низкий, мягкий, грубый, веселый, невнятный).

РЕЧЬ (быстрая, медленная, внятная, неразборчивая, искаженная).

ДЕФЕКТЫ РЕЧИ (заикается, говорит «в нос», шепелявит, картавит).

АКЦЕНТ (местный, иностранный, какой национальности).

МАНЕРА (спокойная, возбужденная, (не) разумная, (не) последовательная, осторожная, насмешливая).

ФОН, ШУМ (шум машины, уличное движение, вокзал, музыка, тихие голоса, животные, вечеринка).

- с другого телефона позвоните по «02» или «112» и сообщите о случившемся.

ПОВЕДЕНИЯ ПРИ
ОПАСНОСТИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ
И ВОЗНИКНОВЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

ПАМЯТКА по правилам

Ваша Безопасность

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Терроризм – идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

Основные формы и методы проявления терроризма:

- взрывы государственных, военных объектов, жилых домов, вокзалов, аэропортов, и т.д.;
 - убийства и похищения общественных и государственных деятелей, сотрудников правоохранительных органов, журналистов, иностранных дипломатов и др. граждан;
 - захват заложников;
 - захват учреждений, зданий, самолётов, кораблей или других транспортных средств;
 - использование отравляющих, радиоактивных или биологически опасных веществ.
- Наиболее характерными особенностями действий террористов является организация взрывов в местах массового скопления людей и в жилых домах.

ПРОФЕССИОНАЛЫ НА СТРАЖЕ

ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте:

- опросите людей, находящихся рядом;
- если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю транспорта.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в подъезде дома:

- спросите у соседей, возможно, она принадлежит им;
- если владелец не установлен, немедленно сообщите в правоохранительные органы, местные органы управления, управляющую компанию и т.д.;
- исключите возникновение паники, сообщите о находке только тем, кому об этом необходимо знать.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в общественном месте:

- немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы, администрации или охране учреждения (объекта);
- отойдите как можно дальше от подозрительного предмета и опасной зоны, предупредите находящихся поблизости людей о возможной опасности, но делайте это спокойно и уверенно, чтобы не вызвать панику;
- дождитесь прибытия представителей администрации или охраны, правоохранительных органов, укажите место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- близко подходить, а тем более трогать, вскрывать или передвигать обнаруженный предмет;
- предпринимать какие-либо иные действия с обнаруженным предметом: заливать водой, засыпать грунтом или накрывать любыми материалами (тканью, бумажной или пластиковой коробкой и т.д.).

ЗАПРЕЩЕНО

использовать мобильные телефоны, электро и радиоаппаратуру вблизи подозрительного предмета.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Сообщайте о подозрительных людях и предметах в правоохранительные органы, никогда не берите у незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои вещи без присмотра.



СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПОМНИТЕ!

Ожидайте пассажирский транспорт только на остановках.

Осуществляйте посадку только после полной остановки транспорта.

Во время движения держитесь за поручни.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

При входе в салон транспортного средства, определите места расположения огнетушителей, аварийных выходов, механизмов аварийного открывания дверей.

При обнаружении забытых или бесхозных вещей, сообщите водителю.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

При пользовании общественным транспортом

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прислоняться к дверям в транспортных средствах;
- отвлекать водителя во время движения;
- высовываться из окон;
- перевозить огнеопасные, взрывчатые и легко воспламеняющиеся вещества.

В метрополитене:

- на эскалаторе стойте справа, лицом по ходу движения, проходите слева;
- при спуске с эскалатора быстро проходите вперед, поднимайте полы длинной одежды.
- на платформе вставайте дальше от края;
- детей держите за руки или на руках;
- о падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

- ставить вещи на поручень;
- сидеть на ступенях эскалатора;
- заходить за ограничительную линию до прибытия поезда;
- спрыгивать на рельсы;
- мешать входу и выходу пассажиров из вагонов.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОИСШЕСТВИИ НА ТРАНСПОРТЕ

НАЗЕМНЫЙ ТРАНСПОРТ:

- при пожаре в салоне: сообщите водителю, защитите органы дыхания, покиньте салон через двери или аварийные выходы, окажите помощь детям и престарелым;
- при аварии в троллейбусе

и трамвае исключите касание металлических частей корпуса транспортного средства;

- выбравшись из салона, отойдите на безопасное расстояние;
- сообщите об аварии и при необходимости окажите помощь пострадавшим.

МЕТРОПОЛИТЕН

На эскалаторе:

- при падении пассажира на эскалаторе остановите эскалатор ручкой «Стоп»;
- помогите упавшему подняться, при необходимости окажите первую помощь;
- сообщите дежурному.

На станции:

- при обнаружении задымления или возгорания сообщите о случившемся работникам метрополитена, защитите органы дыхания

и немедленно покиньте станцию;

- если покинуть станцию невозможно защитите органы дыхания и выполняйте указания сотрудников метрополитена, пожарной охраны, полиции;
- примите меры по оказанию помощи детям, престарелым и пострадавшим.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
- покидать вагон без команды машиниста.

В вагоне:

- при обнаружении задымления или возгорания: немедленно сообщите машинисту, выполняйте его указания, защитите органы дыхания;
- при появлении в вагоне открытого огня постарайтесь потушить его, используя огнетушители или подручные средства;
- при невозможности локализовать возгорание: перейдите в незапятнанную огнем часть вагона, оставайтесь в вагоне до остановки поезда;
- при выходе из вагона

помогите детям и престарелым, двигайтесь в указанном машинистом направлении.

При падении на рельсы:

- при отсутствии поезда быстро двигайтесь к началу платформы и поднимитесь по служебной лестнице вверх;
- если поезд в непосредственной близости ложитесь на живот между рельсами головой в сторону приближающегося поезда, вытяните тело, прижмите руками верхнюю одежду, находитесь в таком положении, до прибытия работников метрополитена;
- если вы увидели человека, упавшего на рельсы, подскажите упавшему что делать и немедленно сообщите о происшествии персоналу станции, подавайте сигналы машинисту поезда размахивая руками.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- выбираться на платформу по кабелям;
- прятаться под платформой;
- наступать на рельсы и касаться их руками.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ЕДИНАЯ СЛУЖБА

СПАСЕНИЯ

101

102

103

104

ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ ДТП

Вызовите по мобильному («112») или стационарному телефону (с АЗС, из кафе и т.п.) («01» или «03») спасателей и скорую медицинскую помощь. При этом необходимо сообщить точный адрес происшествия в городе или ориентиры места ДТП на загородной трассе (какое шоссе, ближайший населённый пункт или АЗС, кафе и т.п.), время происшествия, количество пострадавших и их состояние, наличие детей.

По возможности окажите пострадавшим первую помощь. Оставайтесь на месте до прибытия экстренных служб.

безопасного поведения
на общественном транспорте

ПАМЯТКА по правилам

Ваша безопасность

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ
подробная информация на сайте www.mstis.gov.ru

ПОЖАРЫ (ВЗРЫВЫ) В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

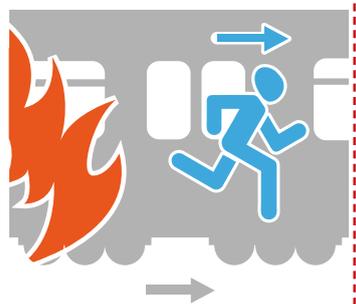
Действия при пожаре в вагоне метро



Почувствовав запах дыма, немедленно сообщите машинисту о пожаре по переговорному устройству и выполняйте его указания



При сильном задымлении – закройте глаза и дышите через влажную ткань



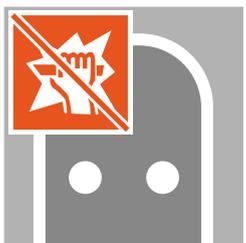
Если это возможно – перейдите в незанятую огнем часть вагона (лучше вперед по ходу движения)



При появлении в вагоне открытого огня во время движения, постарайтесь потушить его, используя имеющиеся огнетушители или подручные средства



Сдерживайте распространение пожара, сбивая пламя одеждой или заливая его любыми негорючими жидкостями (водой, молоком и т.п.)

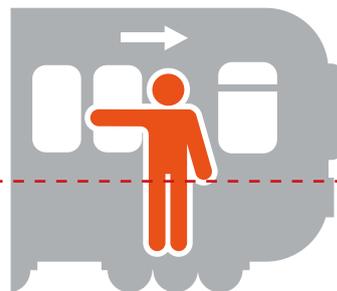


Запрещено останавливать поезд в тоннеле – это затруднит вашу эвакуацию

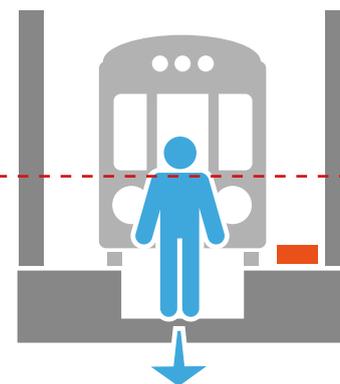
Действия при пожаре в вагоне метро, если поезд остановился в тоннеле



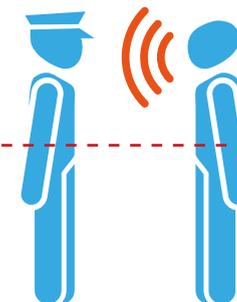
При остановке поезда в метро покидайте его только по команде машиниста!



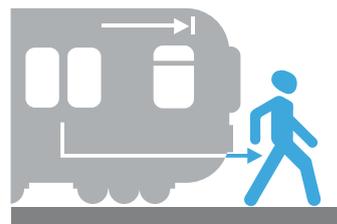
Опасно прикасаться к металлическому корпусу вагона и дверям до отключения высокого напряжения по всему участку



Идите вдоль полотна между рельсами, не прикасаясь к токоведущим шинам (сбоку от рельсов), во избежание поражения электрическим током



При выходе на станцию немедленно сообщите дежурному по станции о случившемся и выполняйте его указания



После разрешения на выход выйдите из вагона (при необходимости – откройте двери или выбейте ногами стекла) и двигайтесь вперед в указанном машинистом направлении



Будьте особенно внимательны при выходе из тоннеля у станции в местах пересечения путей и на стрелках (возможно появление встречного поезда)

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ураган – атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч. Ураганы возникают в любое время года, но наиболее часто – с июля по октябрь. Средняя продолжительность урагана составляет от 9 до 12 дней.

Смерч – восходящий вихрь, состоящий из быстро вращающихся в воздухе частиц влаги, песка, пыли. Смерч имеет и другие названия: «торнадо», «тромб», «тифон». Основные признаки возникновения ураганов, бурь и смерчей

Буря – длительный, сильный ветер, скорость которого составляет более 62 км/ч. Наблюдается обычно при прохождении циклона.

Основные признаки возникновения

Ураган:
усиление скорости ветра (до 20-30 метров в секунду); резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди, штормовой нагон воды; бурное выпадение снега; скопление грозových облаков темно-синего цвета на горизонте.

Буря:
гроза; сильные электрические разряды молнии.

Смерч:
кучево-дождевые, грозовые облака на горизонте; влажный зной; несильный ветер, морозящий дождь; резкое падение температуры воздуха; образование в воздухе вращающегося столба из частиц влаги, пыли и т.д.; сильный гул при приближении смерча; возникновение возможно при ясной безоблачной погоде.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К УРАГАНУ, БУРЕ, СМЕРЧУ

Штормовое предупреждение объявляется в том случае, если, по прогнозам синоптиков скорость ветра будет свыше 15 м/с.

При получении «штормового предупреждения»:

- включите радио или телевизор для получения дополнительной информации о приближающейся опасности;
- с балконов и подокон-

ников уберите (закрепите) предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

- если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите лёгкие постройки, укройте в сарае (в помещении) домашних животных и скот;
- подготовьте документы, ценности, медикаменты, запас продуктов питания и воды на 2–3 дня, фонарик, свечи и т.п.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УРАГАНЕ, БУРЕ, СМЕРЧЕ

На улице:

- держитесь как можно дальше от лёгких построек, линий электропередач, деревьев, стеклянных витрин;
- для укрытия выбирайте наиболее безопасные места – любое прочное строение, подвалы (при отсутствии угрозы затопления), капитальные дорожные сооружения (под мостами, эстакадами, в тоннелях и т.п.);
- для защиты от летящих об-

ломков и осколков стекла используйте подручные средства (плотную ткань, одеяло и т.д.);

- остерегайтесь находиться в повреждённых зданиях, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

В автомобиле:

- постарайтесь быстрее выехать с проселочной дороги на большое шоссе или автомагистраль;
- оставайтесь в автомоби-

ле, закройте окна и двери, остановите машину на безопасном удалении от высоких деревьев, опор линий электропередач и т.д.;

- оставьте включенным мотор и фары;
- при необходимости подавайте сигналы тревоги короткими звуковыми гудками.

В помещении:

- выключите свет, перекройте воду и газоснабжение;
- закройте плотно все двери,

окна и вентиляционные отверстия;

- укрепите окна с помощью бумажных лент, скотча или щитов;
- для укрытия выбирайте наиболее безопасные места – подальше от окон, у капитальных стен и колонн строения, во внутренних помещениях (ванная комната, туалет, кладовка и т.п.), подвальные помещения (при отсутствии угрозы затопления).

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

ВАЖНО!

Даже если ветер утих, оставайтесь дома или в месте укрытия до получения сообщения о стабилизации обстановки, через несколько минут порывы ветра могут возобновиться.

ОПАСНО

включать свет и электроприборы, пользоваться источниками открытого огня до проверки исправности системы газоснабжения.

Выходя на улицу, остерегайтесь нависающих предметов и частей конструкций, оборванных электропроводов, поврежденных столбов, высоких заборов, деревьев и т. д.

ШКАЛА БОФОРТА

1	тихий 0,3–1,5 м/с 1–5 км/ч	4	умеренный 5,5–7,9 м/с 20–28 км/ч	7	крепкий 13,9–17,1 м/с 50–61 км/ч	10	сильный шторм 24,5–28,4 м/с 89–102 км/ч
2	легкий 1,6–3,3 м/с 6–11 км/ч	5	свежий 8,0–10,7 м/с 29–38 км/ч	8	очень крепкий 17,2–20,7 м/с 62–74 км/ч	11	жестокый шторм 28,5–32,6 м/с 103–117 км/ч
3	слабый 3,4–5,4 м/с 12–19 км/ч	6	сильный 10,8–13,8 м/с 39–49 км/ч	9	шторм 20,8–24,4 м/с 75–88 км/ч	12	ураган более 32,6 м/с более 117 км/ч

ПАМЯТКА
по правилам
поведения
при сильном ветре и буре в городе

Ваша Безопасность
Серия

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ
ЕДИНАЯ СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ
112

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101
ПОЛИЦИЯ	102
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103
АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА	104

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ
подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru

Правила поведения при штормовом предупреждении

После получения предупреждения о приближении урагана или сильной бури (по радио, телевидению, средствам связи или другими способами):

уберите с балконов (в частном доме – со дворов) предметы, которые могут быть унесены ветром

на стекла наклейте крест наклейки **полоски пластыря** (чтобы не разлетались осколки)

Чаще всего люди получают травмы от **осколков стекла, шифера, черепицы**, от кусков **кровельного железа**, сорванных **дорожных знаков**, от деталей **отделки фасадов** и карнизов, от предметов, **хранящихся на балконах** и лоджиях.

Опасно выходить на улицу сразу же после ослабления ветра, так как через несколько минут может возникнуть новый его порыв

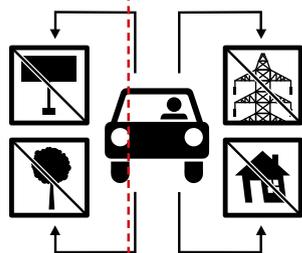
В случае опасности **отключите** электричество, газ и воду

плотно закройте и укрепите все двери и окна

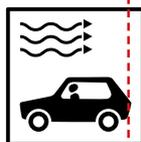
Соберите необходимые вещи

1. Радиоприемник
2. Свечи
3. Документы
4. Деньги
5. Медикаменты
6. Запас воды и еды на три дня
7. Фонарик

Вы находитесь в автомобиле:



Остановите автомобиль **на отдаленном расстоянии от рекламных щитов, высоких деревьев, столбов, линий электропередач, ветхих строений**

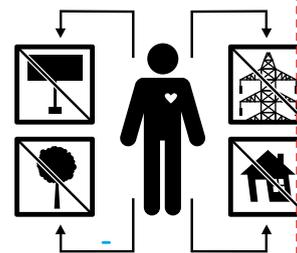


Сориентируйте автомобиль против ветра



Не выходите из автомобиля. Закройте окна и двери

Вы находитесь на улице или за городом:



Держитесь подальше **от строений, рекламных щитов, высоких деревьев, столбов и линий электропередач**



Найдите укрытие (в **подъезде, магазине, кинотеатре, метрополитене, подземном переходе, под мостом**).



Защитите глаза, нос и рот от песка и пыли

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Землетрясение – подземные толчки, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Интенсивность землетрясения оценивается по 12-балльной шкале сейсмической интенсивности Медведева-Шпонхойера-Карника (MSK-64).

Явления, предшествующие землетрясениям:

- предварительные слабые толчки;
- появление трещин (разрывов) в земле;
- изменение уровня воды в колодцах;
- появление запаха газа в районах, где до этого воздух был чист;
- необычное (беспокойное) поведение животных;
- приглушенный гул, звучащий издалека.

Основные причины травматизма и гибели людей при землетрясении: разрушение зданий и сооружений, пожары, паника.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

При угрозе землетрясения:

заранее подготовьте документы, запас воды, еды, теплые вещи, лекарственные препараты; при получении сообщения о

возможной угрозе землетрясения отодвиньте кровати от окон и внешних стен, тяжелые и бьющиеся предметы (вещи) сложите на пол; при эвакуации возьмите подготовленные вещи, отключите газ, электричество, воду.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

На первом этаже здания:

- срочно покиньте здание – выбегайте на улицу на открытое место (в вашем распоряжении 15-20 секунд)

На верхних этажах здания:

- встаньте возле капитальных стен, опорных колонн в узких коридорах внутри здания или в дверных проемах, предварительно открыв двери;
 - спрячьтесь под стол или кровать, закройте лицо руками.
- Как только толчки прекратятся, немедленно выходите из здания на открытое место.

ОПАСНО:

- укрываться рядом с окнами и мебелью со стеклом;
- стоять рядом с тяжелыми, громоздкими предметами;
- прыгать из окон или с балконов, если вы живете выше первого этажа;
- пользоваться источниками открытого огня во время и сразу после подземных толчков.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ пользоваться лифтом.

На улице:

- отойдите как можно дальше от зданий, высоких столбов и заборов;
- при нахождении в местах большого скопления людей и при возникновении паники двигайтесь в направлении движения толпы.

Если вы упали, постарайтесь встать на одно колено и рывком подняться в сторону движения.

В автомобиле:

- остановите автомобиль в месте, где отсутствует угроза обрушения и создания помех движению другого транспорта;
- откройте двери машины, чтобы при необходимости можно было быстро выйти.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

На улице:

- убедитесь в отсутствии у себя ранений;
- окажите первую помощь себе и пострадавшим;
- обходите явно поврежденные здания и сооружения;
- входите в здания только после официального разрешения.

Дома:

ЗАПРЕЩАЕТСЯ пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня

- аккуратно передвигайтесь по лестничным пролетам;
- исключите контакт с разрушенными элементами здания;

- войдя в квартиру, проверьте исправность электропроводки, газо- и водопровода. Если имеются повреждения то следует их отключить;
- при наличии в помещении запаха газа откройте все окна и двери, покиньте помещение, предупредите соседей. Пере-

дайте информацию спасателям и в соответствующую службу;

- небольшие очаги возгорания постарайтесь потушить самостоятельно, в противном случае вызовите пожарных.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ЕДИНАЯ СЛУЖБА

СПАСЕНИЯ

101

ПОЖАРНАЯ (МЧС)

102

ПОЛИЦИЯ

103

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

104

АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ:

- сориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь;
- осмотритесь, поищите возможный выход;

ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать источники открытого огня

- при отсутствии выхода, укрепите завал подпорками;
- если рука или нога зажаты обломками, вытаскивать ее силой опасно – это может спровоцировать дальнейшее обрушение;
- периодически разминайте руки и ноги;
- прислушайтесь, есть ли рядом другие люди, подавайте сигналы бедствия голосом, стучите различными твердыми предметами, желателен металл.

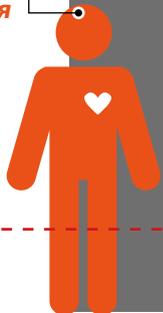
ПОВЕДЕНИЯ
при землетрясении

ПАМЯТКА по правилам

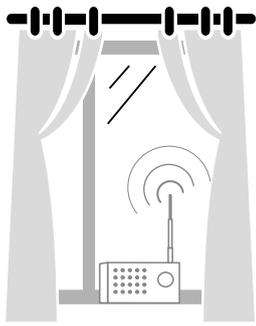
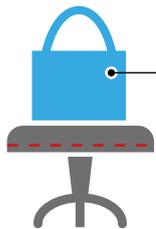
Ваша безопасность
Серия

При получении предупреждения

Продумайте предполагаемые пути отступления



В удобное, легкодоступное место положите:



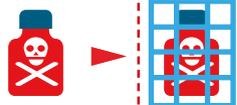
Отодвиньте мебель от окон и несущих стен

Держите включенными радио и телевизор для получения информации

Закрепите всю мебель в квартире и снимите с антресолей и шкафов тяжелые предметы

При поступлении сообщения об эвакуации перед покиданием квартиры отключите электричество, газ и воду

Опасные вещества поместите в хорошо изолированное место



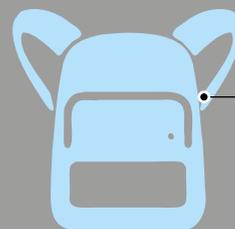
паспорт и другие документы

деньги и ценности



карманный фонарик

запас батареек

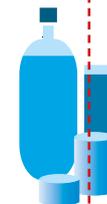


Заранее подготовьте



Аптечку (специфические лекарства и средства общего назначения)

запас еды и воды



запасную одежду и теплые вещи

Интенсивность землетрясения

I



Регистрируется только сейсмическими приборами

V



Ощутимое сотрясение зданий, колебание мебели. Образование трещин в оконных стеклах и штукатурке

IX



Обрушение стен, перекрытий кровли в некоторых зданиях, разрывы подземных трубопроводов

II



Может ощущаться людьми, находящимися в состоянии полного покоя

VI



Ощущается всеми, осыпается штукатурка, легкие разрушения зданий

X



Обвалы многих зданий, искривление железнодорожных рельсов. Оползни, обвалы, трещины до 1 м в грунте

III



Ощущается немногими, более сильно проявляется в помещениях на верхних этажах

VII



Образование трещины в стенах каменных домов

XI



Многочисленные широкие трещины в земле, обвалы в горах, обрушение мостов, только немногие здания сохраняют устойчивость

IV



Ощущается многими, может разбудить спящих. Характеризуется звоном посуды, дребезжанием стекол, хлопанием дверей

VIII



Большие трещины в стенах, падение труб, памятников. Трещины на крутых склонах и на сырой почве

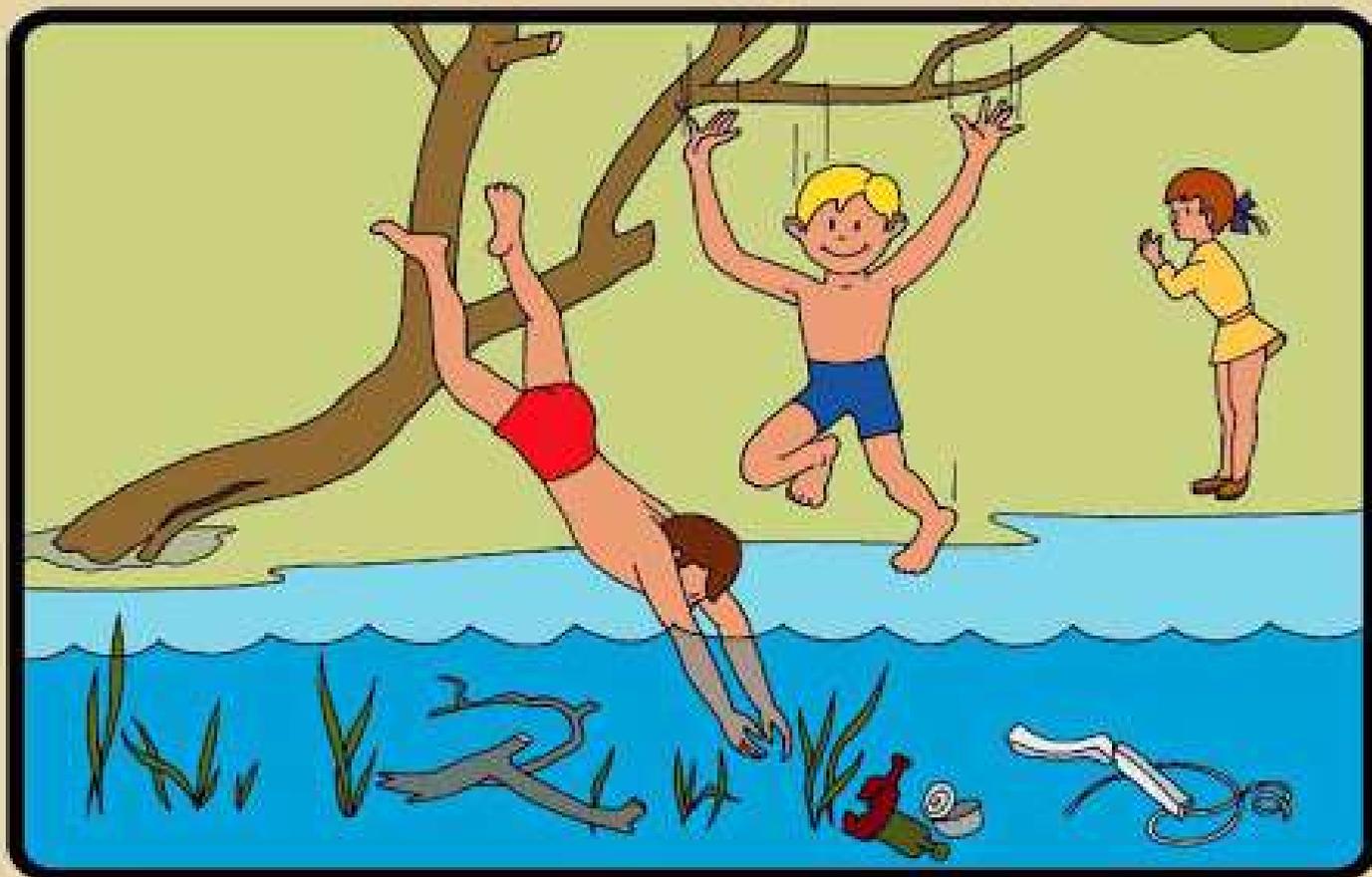
XII



Значительные изменения рельефа, отклонение течения рек, предметы подбрасываются в воздух, тотальное разрушение сооружений

БЕРЕГИТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРА!





**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**



Неправильно! Запрещено!



Это правильно!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные подвиги: проплыть зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, взаимовыручка, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не играйте в мячи и другие игры, играйте только безопасные в воду!



Не играйте в раскачиваемых местах! Не забывайте, что вы можете упасть в воду!



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать веса вас и товарищей!



Не используйте кольца из дерева на водоемах с камнями и неподвижными препятствиями!



В воде избегайте использования палочек. Не ходите по камням и подводным препятствиям!



Не прыгайте в водоемы с высоты! Прыжки на камни, водоемы с препятствиями и камнями!

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Перед купанием обязательно обратитесь к врачу!



Не купайтесь в незнакомых местах! Если видите знак опасности (или) в воде не купайтесь! Не купайтесь в одиночку! Если вы видите плавающего человека - сообщите об этом!



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волн!



Не купайтесь у ручьев, обрывистых берегов, в камышах, тростниках, в заболоченной и заросшей растительностью местности!



Не играйте в и прощайте судак! Не играйте на газонах, искусственных и естественных пляжах!



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ
БЕЗ ПРИСМОТРА!!!
УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!**

-  Не отпускайте детей одних на водоемы
-  Проведите с ребенком беседу, наповнив о правилах безопасного поведения на воде
-  Объясните правила поведения в различных чрезвычайных ситуациях
-  Не оставляйте детей без присмотра



ЭТО НЕОБХОДИМО

ЗНАТЬ!

Пожароопасный период Осторожно, лесные пожары!

Чтобы избежать возникновения пожаров, необходимо соблюдать правила поведения в лесу.



С целью недопущения пожаров в природной среде, запрещается:

- бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки;
- разводить костёр в густых зарослях и хвойном молодняке, под низковисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа, в непосредственной близости от созревших сельхозкультур;
- оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпку и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность;

- выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями;
- поджигать камыш;
- разводить костёр в ветреную погоду и оставлять его без присмотра;
- оставлять костёр горящим после покидания стоянки.

Специалисты МЧС дают рекомендации,

как поступить, если вы попали в зону лесного пожара.

1. Небольшой пожар можно остановить, сбивая пламя веником из зеленых ветвей, молодым деревцем, плотной тканью. Огонь надо сметать в сторону очага пожара, небольшие языки пламени затаптывать ногами.
2. Если пожар потушить не удалось, уходите от огня перпендикулярно направлению ветра, соответственно перпендикулярно кромке пожара.
3. Двигаться лучше по открытым пространствам: просекам, тропам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек.
4. При сильном задымлении рот и нос нужно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, полотенцем, частью одежды.



Несколько полезных советов или как сберечь Родину от лесных пожаров.

1. Уважаемые сограждане, по возможности используйте мангалы. Это простое приспособление способно спасти наши леса от пожаров.
2. Если приходится разводить костер, то лучше использовать старое кострище.
3. Новое место для костра должно находиться на значительном расстоянии от деревьев и кустарников.
4. Не оставляйте горящий костер без присмотра.
5. Уходя из леса, тщательно затушите костер. Залейте его водой или засыпьте землей.
6. Костер считается затушенным, если землю можно безболезненно трогать рукой.

Как оборудовать место для костра:

1. Лопаткой снимите дерн на площади примерно 1 метр на 1 метр
2. Разложите дерн вокруг будущего кострища землей вверх.
3. После того, как костер потушен, положите срезанный дерн на прежнее место и притопчите ногами.

Единый телефон экстренных оперативных служб

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

РИЗНАКИ: слабость, сонливость, тошнота, головная боль, возможны учащение дыхания и повышение температуры, потеря сознания



Перенеси пострадавшего в прохладное, проветриваемое место (в тень, к открытому окну).



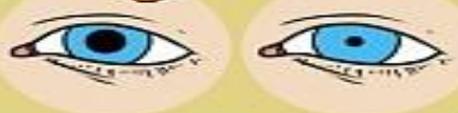
Уложи пострадавшего. Расстегни воротник, ослабь ремень, сними обувь.



Определи наличие пульса на сонных артериях, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет. При отсутствии указанных признаков приступай к сердечно-легочной реанимации.



Положи на голову, шею и паховые области смоченные в холодной воде полотенца (салфетки).



При потере сознания более чем на 3–4 минуты переверни пострадавшего в устойчивое боковое положение.



При судорогах удерживай голову и туловище пострадавшего, оберегая от травм. При восстановлении сознания напои пострадавшего прохладной минеральной или обычной, слегка подсоленной водой.



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

Осторожно, ротавирус у детей.

В соответствии со сведениями, основанными на данных современной медицинской вирусологии, в природе существует несколько групп вирусов, которые способны вызвать понос у детей. Одной из самых распространенных на территории России является кишечная инфекция, вызванная ротавирусом. Инфекция имеет несколько других наименований (кишечный грипп, желудочный грипп, ротавирусный энтерит).

Передача и течение ротавирусной инфекции

Ротавирусная инфекция – острая вирусная болезнь, при которой развивается гастроэнтерит, интоксикация, обезвоживание организма, а также респираторные симптомы.

Наиболее подвержены данному заболеванию маленькие дети, но могут заболеть и взрослые.

Основные пути передачи заболевания это алиментарный (пищевой, водный) и контактный, то есть заразиться можно употребляя инфицированную воду, контактируя с больным, пользуясь его посудой, игрушками т.п.



Ротавирусы довольно устойчивы, они могут сохранять жизнеспособность во внешней среде в течение нескольких месяцев.



Признаки и симптомы:

- слабость;
- головная боль;
- боли в животе;
- диарея;
- повышение температуры;
- тошнота, рвота.



Профилактика ротавирусной инфекции

Эти простые правила могут защитить детей от заражения ротавирусом.



1. Личная гигиена, на отдыхе у реки, на море, у бассейна следить, чтобы вода не попадала в рот ребенка;
2. соблюдение питьевого режима – использование кипяченной воды, бутилированной;
3. мыть овощи и фрукты желательной кипяченной водой;
4. детские игрушки, соски и бутылочки ошпаривать кипятком;
5. избегайте контакта с больными;
6. необходимо соблюдать диету, обильное питьё;
7. вакцинация.

Ротавирусная инфекция не опасна, если вовремя обратиться к врачу.



⇒ 103

Скорая помощь

03 ←



