



## **КУПАТЬСЯ, НО НЕ УТОНУТЬ**

Анализ гибели людей на водных объектах показал, что большинство несчастных случаев происходят по причинам:

- купания граждан в не оборудованных местах;
- пребывания граждан на водоемах в состоянии алкогольного опьянения;
- безнадзорность детей со стороны родителей.

При подготовке к купальному сезону 2017 года основной задачей является – создание наиболее оптимальных условий для безопасного отдыха граждан на водных объектах Краснодарского края и соответственно снижение гибели людей на воде, что возможно при тесном взаимодействии сотрудников ГИМС, должностных лиц администрации муниципальных образований, а также иных служб и ведомств, принимающих участие в решении вопросов обеспечения безопасности людей на водных объектах.

### **Техника безопасности на воде**

- Где запрещено купаться и что нельзя делать во время купания?
- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;
  - купаться в необорудованных, незнакомых местах;
  - заплывать за буйки, обозначающие отведённые для купания участки акватории водного объекта;
  - подплывать к моторным, парусным судам, вёсельным лодкам и другим плавательным средствам;
  - прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
  - распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;
  - приходить с собаками и другими животными;
  - загрязнять и засорять водные объекты и берега, оставлять мусор на берегу, в гардеробах и раздевалках;
  - играть с мячом и в спортивные игры в неотведённых для этих целей местах, а также допускать неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;
  - подавать сигналы ложной тревоги;
  - плавать на досках, брёвнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах;
  - допускать купания детей в неустановленных местах.

## Глава 2. АДМИНИСТРАТИВНЫЕ ПРАВОНАРУШЕНИЯ, ПОСЯГАЮЩИЕ

### НА ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПОРЯДОК И ОБЩЕСТВЕННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ

#### Статья 2.2. Нарушение установленных запретов на пляжах и в других местах массового отдыха на водных объектах

1. Купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями, влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере одной тысячи рублей.

2. Купание в состоянии алкогольного опьянения влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере трехсот рублей.

#### **Что делать, если вы тонете?**

Если вы начинаете тонуть, не стесняйтесь звать на помощь!

#### **Ноги свело судорогой?**

При судороге ног, позовите ближайших людей на помощь, не паникуйте, глубоко вдохните воздух и свободно опуститесь в воду лицом вниз, вы будете плавать на самой поверхности воды. Затем возьмитесь двумя руками за голень сведённой ноги, согните колено, а затем выпрямите ногу, проделайте это несколько раз. Когда прекратятся судороги, смените стиль плавания и сразу медленно плывите к берегу.

#### **Сильное течение**

Если вас подхватило сильное течение. Не тратьте силы зря и не боритесь с течением. Следуйте за потоком, направляясь по его течению к ближайшему берегу. Если вас тянет вниз водоворот, помните: это только вихрь течения, и он быстро кончится. Наберите побольше воздуха – водоворот скоро потеряет силу, и вы сможете свободно вынырнуть наверх. Попад в спокойное течение, плывите вдоль берега, пока совсем не выберетесь из течения.

#### **Запутались в водорослях?**

Если вы запутались в водорослях. Оттолкнитесь обеими ногами, постарайтесь освободиться от водорослей. Если попытка сразу не удалась, не спешите, а мягко потрите поочерёдно ногой об ногу, скатывая с них водоросли. Не ныряйте, иначе водоросли могут опутать шею и придётся освободиться и от них. Освободившись, плывите осторожно, стараясь больше грести руками, а не ногами, пока не минуете опасного места.

#### **Если вы оказались в воде, а плавать не умеете:**

- наберите как можно больше воздуха в лёгкие, чтобы обеспечить плавучесть тела;

- позовите на помощь;

- двигайтесь, всеми силами отталкивайтесь от воды;

- совершайте движения ногами, как будто вы крутите педали велосипеда и

- бейте руками по воде, но всегда гоните воду вниз, от себя;
- или оставайтесь в вертикальном положении, сгибайте одновременно обе ноги, а затем резко распрямляйте их, как лягушка;
  - постарайтесь продержаться на поверхности воды до прихода помощи.

**Что делать, если Вы увидели тонущего человека?**

Привлеките внимание окружающих громким криком: "Человек тонет!". Сообщите сами или через кого-то в службу спасения по номеру 01 или 101. Скинув одежду, плывите к тонущему. Кидайте спасательный круг, надувной матрац или резиновую камеру ближе к утопающему. Если человек находится в вертикальном положении или лежит на спине, подплывите к нему сзади и цепляйте его только за плечи. Не давайте утопающему схватить вас - поднырните под него, разверните спиной к себе и плывите к берегу.

*Самое главное – не рискуйте своей жизнью и жизнью своих близких, будьте дисциплинированы сами, и удерживайте других от опасных поступков на воде!*

(по информации Кропоткинского инспекторского участка ГИМС МЧС России)